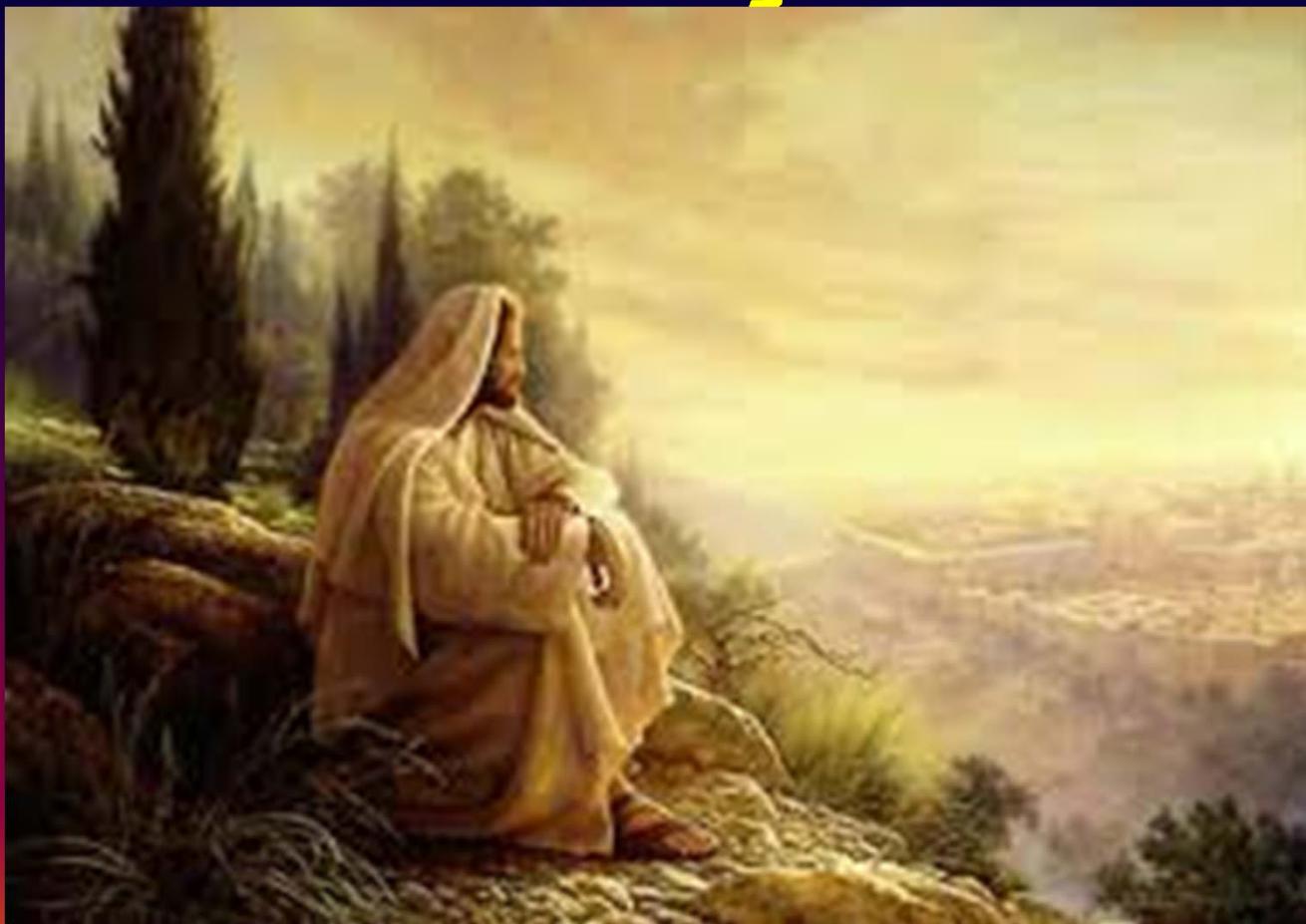


# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO



[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Jesus foi o maior incentivador da meditação e da oração como terapêutica de aprimoramento espiritual. Por todo Evangelho O vemos nos ensinando a vigiar e orar.
- Mateus 26:41: Vigiai e orai, para que não entreis em tentação.

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO



# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Mateus, Capítulo 6, vv. 5 a 8:
- E, quando orares, não sejas como os hipócritas, pois se comprazem em orar em pé nas sinagogas e às esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão.

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Mas tu, quando orares, entra no teu aposento e, fechando a tua porta, ora a teu Pai, que vê o que *está* oculto; e teu Pai, que vê o que está oculto, te recompensará.
- E, orando, não useis de vãs repetições, como os gentios, que pensam que, por muito falarem, serão ouvidos.

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Não vos assemelheis, pois, a eles, porque vosso Pai sabe o que vos é necessário antes de vós lho pedirdes.

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Lucas, Capítulo 18, vv. 10 a 13:
- Dois homens subiram ao templo, a orar: um, fariseu, e o outro, publicano.
- O fariseu, estando em pé, orava consigo desta maneira: Ó Deus, graças te dou, porque não sou como os demais homens, roubadores, injustos e adúlteros; nem ainda como este publicano.

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Jejuo duas vezes na semana e dou os dízimos de tudo quanto possuo.
- O publicano, porém, estando em pé, de longe, nem ainda queria levantar os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: Ó Deus, tem misericórdia de mim, pecador!

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- **Digo-vos que este desceu justificado para sua casa, e não aquele; porque qualquer que a si mesmo se exalta será humilhado, e qualquer que a si mesmo se humilha será exaltado.**

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

## COMO ORAR

2 TIPOS DE PRECE

ORAÇÃO  
EGÓICA

ORAÇÃO COMO  
MÁSCARA,  
BARGANHA E  
DESESPERO

ORAÇÃO  
ESSENCIAL

ORAÇÃO A PARTIR DA  
COMUNHÃO COM DEUS PARA  
ROGAR FORÇAS PARA SUPERAR  
AS TENTAÇÕES

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO



# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- Mateus capítulo 6 versículos 9 a 13
- Portanto, vós orareis assim: Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o teu nome;
- venha a nós o teu reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu;

# CONVITE À VIGILÂNCIA E À ORAÇÃO

- o pão nosso de cada dia dá-nos hoje;
- e perdoa-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos aos nossos ofensores;
- e não nos deixes cair em tentação; mas livra-nos do mal.